

# 令和8年度 市民体育館スポーツ教室 レディース火曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面  
 時 間：10:00~11:30  
 持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装

 は、休みです

1期 15回 7,500円	4月	7	14	21	28	
	5月	<del>5</del>	12	19	<del>26</del>	
	6月	2	<del>9</del>	16	<del>23</del>	30
	7月	7	14	21	28	
	8月	4	11	18	25	
2期 14回 7,000円	9月	1	8	15	<del>22</del>	29
	10月	6	13	20	27	
	11月	<del>3</del>	<del>10</del>	17	24	
	12月	1	8	15	22	<del>29</del>
3期 11回 5,500円	1月	5	12	19	26	
	2月	2	9	16	<del>23</del>	
	3月	2	9	16	23	<del>30</del>

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



## 【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会  
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
 TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170  
 ※LINEでもお問い合わせできます!▶▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

