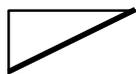


# 令和8年度 市民体育館スポーツ教室 マスターズ木曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面

時 間：13:30~15:00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装



は、休みです



は南部体育館アリーナで活動です

1期 15回 7,500円	4月	2	9	16	23	30
	5月	7	14	21	28 南部	
	6月	4	11 南部	18	25 南部	
	7月	2	9	16	23	30
	8月	6	13	20	27	
2期 15回 7,500円	9月	3	10	17	24	
	10月	1	8	15	22	29
	11月	5	12	19	26	
	12月	3	10	17	24	
3期 10回 5,000円	1月	7	14	21	28	
	2月	4	11	18	25	
	3月	4	11	18	25	

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170

※LINEでもお問い合わせできます!▶▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

