

令和8年度 市民体育館スポーツ教室 マスターズ月・火曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面

時 間：13:30~15:00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装



は、休みです



は、火曜日の活動です。

1期 16回 8,000円	4月	6	13	21 火	27	
	5月	4	11	19 火	25	
	6月	1	8	16 火	22	29
	7月	6	13	20	27	
	8月	3	10	18 火	24	31
2期 14回 7,000円	9月	7	14	21	28	
	10月	5	13 火	20 火	26	
	11月	2	9	17 火	24 火	30
	12月	7	14	22 火	28	
3期 10回 5,000円	1月	4	11	19 火	25	
	2月	1	8	16 火	22	
	3月	1	8	16 火	22	29

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170
※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

