

# 令和8年度 市民体育館親子体操教室 日程表



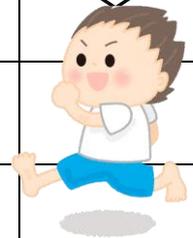
## 【めばえコース】

会場：市民体育館2階 柔道場  
 時間：10:30~11:30  
 対象：1歳半~3歳児と保護者

1期：11回（6,600円）

動きやすい格好で  
 ご参加ください。  
 裸足で行いますので、  
**内履きは不要**です。

4月	22				
5月	13	20	27		
6月	3	10	17	24	
7月	1	8	15		



2期：15回（9,000円）

9月	2	9	16	30	
10月	7	14	21	28	
11月	4	11	18	25	
12月	2	9	16		

3期：10回（6,000円）

1月	13	20	27		
2月	3	10	17	24	
3月	3	10	17		

※途中入会の場合、期の残り回数×600円が参加料となります。

### 【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会  
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
 TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170  
 ※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら



HPはこちら

