

令和7年度 市民体育館親子体操教室 日程表



【めばえコース】

会場：市民体育館2階 柔道場
 (※「会場：小アリ」と記載時、地下1階 小アリーナ)
 時間：10:30~11:30
 対象：1歳半~3歳児と保護者

動きやすい格好で
 ご参加ください。
 裸足で行いますので、
内履きは不要です。

1期：12回 (7,200円)

4月	23				
5月	7	14	21	28	
6月	4	18	25		
7月	2	9	16	23	

2期：15回 (9,000円)

9月	10	17	24		
10月	1	8	15	22	29
11月	5	12	19 会場：小アリ	26 会場：小アリ	
12月	3 会場：小アリ	10 会場：小アリ	17 会場：小アリ		

3期：10回 (6,000円)

1月	7	14	21	28	
2月	4	18	25		
3月	4	11	18		

※途中入会の場合、期の残り回数×600円が参加料となります。

【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
 TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170
 ※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら



HPはこちら

