

# 令和8年度 市民体育館親子体操教室 日程表



## 【ひよこ木曜日コース】

会場：市民体育館2階 柔道場  
 時間：16:30~17:30  
 対象：3歳児~小学1年生と保護者

1期：11回（6,600円）

4月	30					動きやすい格好で ご参加ください。 裸足で行いますので、 <b>内履きは不要</b> です。
5月	14	21				
6月	4	11	18	25		
7月	2	9	16	23		

2期：14回（8,400円）

9月	3	17			
10月	1	8	15	22	29
11月	5	12	19	26	
12月	3	10	17		

3期：10回（6,000円）

1月	7	14	21	28	
2月	4	18	25		
3月	4	11	18		

※途中入会の場合、期の残り回数×600円が参加料となります。

### 【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会  
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
 TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170  
 ※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら



HPはこちら

