

令和7年度 市民体育館親子体操教室 日程表

【ひよこ木曜日コース】

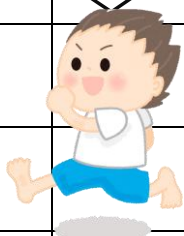


会場：市民体育館2階 柔道場
 (※「会場：小アリ」と記載時、地下1階 小アリーナ)
 時間：16:30~17:30
 対象：3歳児~小学1年生と保護者

1期：12回 (7, 200円)

4月	17	24			
5月	8	15	22		
6月	5	19	26		
7月	3	10	17	24	

動きやすい格好で
 ご参加ください。
 裸足で行いますので、
内履きは不要です。



2期：14回 (8, 400円)

9月	11	18	25		
10月	2	9	16	23	30
11月	6	13	20 会場：小アリ		
12月	4 会場：小アリ	11 会場：小アリ	18 会場：小アリ		

3期：10回 (6, 000円)

1月	8	15	22	29	
2月	5	12	19	26	
3月	5	12			

※途中入会の場合、期の残り回数×600円が参加料となります。

LINE登録はこちら

HPはこちら

【お問い合わせ】
 (公財)長岡市スポーツ協会
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
 TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170
 ※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

