

令和7年度 市民体育館親子体操教室 日程表 【ひよこ土曜日コース】



会場：市民体育館2階 柔道場
 (※「会場：小アリ」と記載時、地下1階 小アリーナ)
 時間：(A)9:15～10:15 (B)10:45～11:45
 対象：3歳児～小学1年生と保護者

1期：8回 (4, 800円)

| | | | | |
|----|----|----|----|--|
| 4月 | 26 | | | 動きやすい格好で ご参加ください。 裸足で行いますので、 内履きは不要 です。  |
| 5月 | 17 | 24 | | |
| 6月 | 14 | 28 | | |
| 7月 | 5 | 12 | 19 | |

2期：11回 (6, 600円)

| | | | | |
|-----|--------------|--------------|--------------|--|
| 9月 | 6 | 13 | 27 | |
| 10月 | 11 | 18 | 25 | |
| 11月 | 8 | 15 | 29 会場：小アリ | |
| 12月 | 13 会場：小アリ | 20 会場：小アリ | | |

3期：10回 (6, 000円)

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 1月 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| 2月 | 7 | 14 | 28 | |
| 3月 | 7 | 14 | 21 | |

【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
 TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170
 ※LINEでもお問い合わせできます!▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら



HPはこちら

