

令和7年度 市民体育館親子体操教室 日程表 【ひよこ土曜日コース】



会場：市民体育館2階 柔道場

(※「会場：小アリ」と記載時、地下1階 小アリーナ)

時間：(A)9:15～10:15 (B)10:45～11:45

対象：3歳児～小学1年生と保護者

1期：8回（4, 800円）

4月	26			動きやすい格好で ご参加ください。 裸足で行いますので、 内履きは不要です。 
5月	17	24		
6月	14	28		
7月	5	12	19	

2期：12回（7, 200円）

9月	6	13	20	27
10月	11	18	25	
11月	8	15	29 会場：小アリ	
12月	13 会場：小アリ	20 会場：小アリ		

3期：10回（6, 000円）

1月	10	17	24	31
2月	7	14	28	
3月	7	14	21	

【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170
※LINEでもお問い合わせできます!▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら



HPはこちら

