

令和7年度北部体育館スポーツクラブ マスターズコース

会 場：北部体育館アリーナ、市民体育館大アリーナBC面、小アリーナ

時 間：13:30～15:00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装



は、休みです



は、会場が大アリーナBC面です。

1期 11回 5,500円	4月	2	9	16	23	30
	5月	7	14	21	28	
	6月	4	11	18	25	
2期 16回 8,000円	7月	2 市民	9 市民	16 市民	23 市民	30
	8月	6	13	20 市民	27	
	9月	3 市民	10	17 市民	24 市民	
	10月	1 市民	8	15 市民	22 市民	29 市民
	11月	5 市民	12	19	26 市民	
3期 13回 6,500円	12月	3 市民	10 市民	17 市民	24	31
	1月	7	14 市民	21 市民	28 市民	
	2月	4 市民	11	18 市民	25 市民	
	3月	4 市民	11 市民	18 市民	25 市民C+小アリ	

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



LINE登録はこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます！▶▶▶▶▶