

令和7年度北部体育館スポーツクラブ おとなスポーツコース

会 場：北部体育館アリーナB面、市民体育館大アリーナB or C面

時 間：19:00～21:00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装



は、休みです



は、会場が市民体育館大アリーナB面です。



は、会場が市民体育館大アリーナC面です。

1期	4月	2	9	16	23	30
12回	5月	7	14	21	28	
6,000円	6月	4	11	18	25	
	7月	2 C	9 C	16 C	23	30
	8月	6 C	13	20 C	27	
	9月	3 C	10 C	17 C	24 C	
15回	10月	1 B	8 B	15	22 B	29 B
	11月	5	12	19 C	26 C	
	12月	3 C	10 C	17 C	24	31
3期	1月	7	14 C	21 C	28 C	
13回	2月	4 C	11	18 C	25 C	
6,500円	3月	4 C	11 C	18 C	25 C	

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます!▶▶▶▶

LINE登録はこちら

