

# 令和6年度アオーレ長岡スポーツ教室 マスターズ午前コース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面  
市民体育館アリーナC面  
活動時間：10:00~11:30

R6.12.11現在

1期 16回 8,000円	4月	3	10	17	24	
	5月	1	8	15 市民	22 市民	29
	6月	5	<del>12</del>	<del>19</del>	26	
	7月	3 市民	10 市民	17	24	31
	8月	7	<del>14</del>	<del>21</del>	<del>28</del>	
2期 15回 7,500円	9月	4 市民	11 市民	18 市民	25	
	10月	<del>2</del>	9	16	23	<del>30</del>
	11月	6 市民	13	20	27	
	12月	4	11	18	25	
3期 10回 5,000円	1月	<del>1</del>	8	15	22	29
	2月	<del>5</del>	12	<del>19</del>	26	
	3月	5	12	19 市民	26	

市民
<del> </del>

は市民体育館大アリーナC面で活動します。

は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170