

バク転やハンドスプリング  
など、アクロバットな技の  
習得を目指します。

長岡市スポーツ協会 開催教室

# アクロバット 教室

会場：市民体育館 器械体操練習場

## 日程

全 10 回【土曜日】

9月 6日・13日・27日

10月 4日・11日・~~18日~~

11月 1日・**8日**・22日

12月 6日・13日

【小学 1～3年生 コース】 14:00～14:45

【小学 4～6年生 コース】 15:00～15:45

【中学生以上 コース】 16:00～17:00

## 参加料

10,000円（保険料・使用料込み）

## 指導者

体操競技専任指導員 鹿目 裕夢

## 申込

《抽選》

定員 各コース 20名  
長岡市スポーツ協会  
HP「新しいお知らせ  
欄」よりお申し込みく  
ださい

締切：8月24日（日）  
まで

当日は動きやすい服装、  
タオル・飲み物を  
お持ちください

（公財）長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2-1-1（さいわいプラザ内）  
TEL：0258-34-2130（平日8:30～17:15）  
Email：info@n-spokyo.or.jp