

令和7年度アオーレ長岡スポーツ教室 レクスポーツコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面

時 間：17:30～19:00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装

	4月	3	10	17		
1期	5月	1	22			
13回	6月	12	26			
2,600円	7月	3	10	17	24	
	8月	21	28			
2期	9月	18	25			
12回	10月	2	9	16	23	
2,400円	11月	13	20			
	12月	4	11	18	25	
3期	1月	8	15	29		
8回	2月	12	19	26		
1,600円	3月	5	26			

※途中入会の場合、期の残り回数×200円が参加料となります。

R8年1月29日更新

HPはこちら



LINE登録はこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます！▶▶▶▶▶