

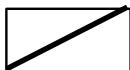
# 令和7年度アオーレ長岡スポーツ教室

## レディースコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面、市民体育館大アリーナBC面

時 間：10:00～11:30

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装



は、休みです

市民

は、会場が大アリーナBC面です。

1期 18回 (14回) 9,000円 (7,000円)	4月	3	10	17	24	
	5月	1	8 市民	15 市民	22	29
	6月	5	12	19 市民	26	
	7月	3	10	17 市民	24	31
	8月	7	14	21	28	
2期 16回 (12回) 8,000円 (6,000円)	9月	4 市民	11 市民	18	25	
	10月	2	9 市民	16	23	30
	11月	6 市民	13	20	27	
	12月	4	11	18	25	
3期 10回 (7回) 5,000円 (3,500円)	1月	1	8	15	22	29
	2月	5 市民	12	19 市民	26	
	3月	5	12 市民	19	26	

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

R7年12月5日更新

※( )内の料金はアオーレ長岡のみの参加料です。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます！▶▶▶▶

LINE登録はこちら

