

令和6年度アオーレ長岡スポーツ教室 レディースコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面
市民体育館アリーナBC面
活動時間：10:00~11:30

R6.12.3現在

1期 16回 (15回) 8,000円 (7,500円)	4月	4	11	18	25	
	5月	2	9	16	23	30
	6月	6	13	20 市民	27	
	7月	4	11	18	25	
	8月	1	8	15	22	29
2期 15回 (9回) 7,500円 (4,500円)	9月	5	12 市民	19	26 市民	
	10月	3	10	17 市民	24	31 市民
	11月	7	14	21 市民	28	
	12月	5	12	19 市民	26	
3期 10回 (8回) 5,000円 (4,000円)	1月	2	9	16	23	30 (追加日)
	2月	6	13	20	27	
	3月	6 市民	13 市民	20	27	

市民	は市民体育館大アリーナBC面で活動します。
 	は休みです。

お問い合わせ
 (公財)長岡市スポーツ協会
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
 TEL 34-2130 FAX 34-2170