

# 令和7年度アオーレ長岡スポーツ教室 マスターズ午後コース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面  
時 間：13:30～15:00  
持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装

1期 10回 5,000円	4月	9	16	30		
	5月	14				
	6月	4	11	25		
	7月	2				
	8月	20	27			
2期 10回 5,000円	9月	24				
	10月	1	15			
	11月	12	19	26		
	12月	3	10	17	24	
3期 8回 4,000円	1月	7	14	28		
	2月	18	25			
	3月	4	11	25		

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

R7年12月5日更新

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170  
※LINEでもお問い合わせできます!▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

