

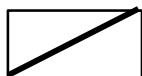
令和7年度アオーレ長岡スポーツ教室

マスターズ午前コース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面、市民体育館大アリーナB、C面

時 間：10:00～11:30

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装



は、休みです



は、会場が市民体育館アリーナC面です。

	4月	2	9	16	23 市民	30
1期	5月	7	14	21 市民	28	
16回	6月	4	11	18	25	
8,000円	7月	2	9 市民	16 市民	23 市民	30
	8月	6	13	20	27	
2期	9月	3	10 市民	17 市民	24	
14回	10月	1	8 市民	15	22	29 市民
7,000円	11月	5	12	19	26	
	12月	3	10	17	24	31
3期	1月	7	14	21 市民	28	
10回	2月	4 市民	11	18	25	
5,000円	3月	4	11	18	25	

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

R7年8月27日更新

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます!▶▶▶▶

LINE登録はこちら

