

令和8年度 (上通小) なかのんキッズ運動教室 活動スケジュール

- 活動日時：毎週木曜日 14:40～15:40
- 会場：上通小学校体育館
- コーチ：青柳 彩、中之島地区スポーツ推進委員
- 対象：1～6年生

1期	参加料：1期10回(5,000円)				
5月	7	14 無料体験会	21	28	
6月	4	11	18	25	
7月	2	9	16	23	30

2期	参加料：2期13回(6,500円)				
8月	6	13	20	27	
9月	3	10	17	24	
10月	1	8	15	22	29
11月	5	12	19	26	
12月	3	10	17	24	31

3期	参加料：3期7回(3,500円)				
1月	7	14	21	28	
2月	4	11	18	25	
3月	4	11	18	25	



HPはこちらから



活動紹介動画はこちらから

(公財) 長岡市スポーツ協会 担当：青柳・小泉
 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ3階
 TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170
 ホームページ：http://www.n-spokyo.or.jp/