

# 令和7年度 (上通)なかのんキッズ運動教室 活動スケジュール

- 活動日時：毎週木曜日 14:40～15:40
- 会 場：上通小学校体育館
- コ ー チ：青柳 彩、中之島地区スポーツ推進委員
- 対 象：1～6年生

<b>1期</b>	参加料：1期11回(5,500円)				
<b>5月</b>	1	8 無料体験会	15	22	29
<b>6月</b>	5	12	19	26	
<b>7月</b>	3	10	17	24	31

<b>2期</b>	参加料：2期15回(7,500円)				
<b>8月</b>	7	14	21	28	
<b>9月</b>	4	11	18	25	
<b>10月</b>	2	9	16	23	30
<b>11月</b>	6	13	20	27	
<b>12月</b>	4	11	18	25	

<b>3期</b>	参加料：3期9回(4,500円)				
<b>1月</b>	1	8	15	22	29
<b>2月</b>	5	12	19	26	
<b>3月</b>	5	12	19	26	



HPはこちらから



活動紹介動画はこちらから

(公財) 長岡市スポーツ協会 担当：青柳・佐竹・小泉  
 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ3階  
 TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170  
 ホームページ：http://www.n-spokyo.or.jp/