

令和8年度 岡南こどもスポーツクラブ 活動スケジュール

■活動日時：毎週木曜日 14:40～15:25

■会場：岡南小学校体育館

■コーチ：金内 恵美、細貝 悠人

■対象：1～3年生

1期	参加料：1期6回(3,000円)				
5月	7	14	21 無料体験会	28	
6月	4	11	18	25	
7月	2	9	16	23	30

2期	参加料：2期10回(5,000円)				
8月	6	13	20	27	
9月	3	10	17	24	
10月	1	8	15	22	29
11月	5	12	19	26	
12月	3	10	17	24	31

3期	参加料：3期9回(4,500円)				
1月	7	14	21	28	
2月	4	11	18	25	
3月	4	11	18	25	



HPはこちらから



活動紹介動画はこちらから

(公財)長岡市スポーツ協会 担当：青柳・小泉
 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ3階
 TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170
 ホームページ：http://www.n-spokyo.or.jp/