

第72回 市民スポーツ祭

太極拳講習会のご案内



1. 主催 (公財)長岡市スポーツ協会 長岡太極拳協会
 2. 共催 長岡市 長岡市教育委員会
 3. 主管 長岡太極拳協会
 4. 日時 令和7年10月25日(土)
 受付 9:30~
 開会式 10:00~10:15(注意事項・クラス分け)
 講習 10:20~12:00
 昼食休憩 12:00~13:15
 講習 13:15~15:45
 閉会式 15:45~16:00(みんなで太極拳)

5. 会場 長岡市みしま体育館
 長岡市三島中条 1434 番地

近くには、木と道具と匠たちをテーマとした
 「三島郷土資料館(みしま会館併設)」やお食事
 や日帰り温泉も楽しめる「喜芳」がございます

6. 講習内容 入門太極拳(一般体験者無料)・24式太極拳・48式太極拳・32式剣・34式扇
 ※応募人数により、中止になる種目もございます。

7. 参加費 入門(一般市民体験の方) 無 料
 入門以外の種目(一般市民・市外の太極拳愛好者) 1,500 円
 ※参加費は当日徴収いたします。

8. 申込締切 令和7年10月15日(水)まで
 (一般参加者の申し込みは Tel080-5222-2763 小林まで)

9. お願い
 ・開催中の事故やけが等については一切責任を負えませんので、各自でスポーツ保険
 へご加入をお勧めします。
 ・外履き用袋を持参し、所持品の自己管理をお願いします。
 ・駐車場は限られていますので、乗り合わせでご来場ください。



第72回 市民スポーツ祭太極拳講習会 参加申込書

氏 名	当日連絡のつく電話番号	講習希望種目に○
		入 門 ・ 24 式 ・ 48 式 32 式剣 ・ 34 式扇