令和６年７月

水泳愛好者各位

長岡市水泳協会

会長　小島　孝之

**「第７１回市民スポーツ祭水泳大会」のご案内**

日頃から、水泳を通して自己の健康づくりに励んでおられることと思います。

　さて、この度、生涯スポーツの推進と水泳競技普及発展を目的として、別紙により標記大会を開催いたします。

日ごろの練習の成果を発揮する場として、ぜひ、ご参加くださるようご案内申し上げます。

記

１　期　　日　　令和６年８月２５日（日）

　　　　　　　　　開門・アップ開始　　　　　　　７時３０分

　　　　　　　　　監督者会議・競技役員打合せ　　８時２０分

　　　　　　　　　開 始 式　　　　　　　　　　　９時１０分

競技開始　　　　　　　　　　　９時３０分（競技終了予定１６時）

２　会　　場　　ダイエープロビスフェニックスプール（公認50ｍ）

　　　　　　　　　　　　　　　　長岡市長倉町1338番地　0258‐39‐3211

３　申 込 み　　個人参加の場合は、下の参加申込書に必要事項をご記入の上、**８月３日（土）**

**までに**お申込みください。（詳細情報は、別紙開催要項をご参照ください）

　　　　　　　　※団体での参加を申込みされる場合も、別紙開催要項をご参照ください。

　　　　　　　　　　　　【申込み及び問合せ先】

　　　　　　　　　　　　　〒940-0868　長岡市堀金2-13-29　長岡市水泳協会　髙橋　明大

　　　　　　　　　　　　　　 　　　　　　　　　　　　　　TEL ：090‐5316‐1278

キ　リ　ト　リ

**第７１回市民スポーツ祭水泳大会参加申込書（個人参加用）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ふりがな | （ 男・女 ） | | 生年月日 | 西暦　　 　年　　月　　日生 | |
| 氏　　名 | 学　年 | 小・中・高・大（　　　）年 | |
| 住　　所 | TEL | | | | |
| 所　　属 |  | | 種　別 |  | |
| 距　　離 | ｍ | ｍ | | | ｍ |
| 種　　目 |  |  | | |  |
| 申込記録 | 分　　　秒 | 分　　　秒 | | | 分　　　秒 |

※郵送でお申込みください。

※高校生以下の人は､保護者又は所属のコーチの承諾を得てお申込みください。

**第７１回市民スポーツ祭水泳大会開催要項**

１　主　　催　　（公財）長岡市スポーツ協会　長岡市水泳協会

２　共　　催　　長岡市　長岡市教育委員会

３　主　　管 長岡市水泳協会

４　期　　日　　令和６年８月２５日（日）

５　日　　程　　　７時３０分　プール開門　アップ開始

　　　　　　　　　８時２０分　監督者会議・競技役員打合せ

　　　　　　　　　９時００分　ウオーミングアップ終了

　　　　　　　　　９時１０分　開始式

　　　　　　　　　９時３０分　競技開始

　　　　　　　　１６時００分　競技終了（予定）

６　会　　場　　ダイエープロビスフェニックスプール（公認50ｍ）

　　　　　　　　　　長岡市長倉町1388番地　0258－39－3211

７　参加資格　　原則として、市内に在住、勤務する者及び市内の学校に通学する小学生・中学生・

高校生・大学生とします。

８　参加制限　　１人３種目以内（ただし、リレー種目は除く）

９　競技種目

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 種目＼種別 | 小４年以下 | 小５・６年生 | 中学生以上  (中学生・高校生・成年） | 一　般 |
| 自　　由　　形 | 50m | 50m 100m 200m | 50m 100m 200m 400m  800m 1500m | 50m 100m |
| 背　　泳　　ぎ | 50m | 50m 100m | 50m 100m 200m | 50m 100m |
| 平　　泳　　ぎ | 50m | 50m 100m | 50m 100m 200m | 50m 100m |
| バタフライ | 50m | 50m 100m | 50m 100m 200m | 50m 100m |
| 個人メドレー |  | 200m | 200m 400m | 200ｍ |
| フリーリレー |  | 200m | 400m | 200m |
| メドレーリレー |  | 200m | 400m | 200m |
| 混合  フリーリレー | 200m（種別に関係なく、男女構成も自由にエントリーできます） | | | |
| 混合  メドレーリレー | 200m（種別に関係なく、男女構成も自由にエントリーできます） | | | |

※　800ｍ自由形＝女子、1500m自由形＝男子

※　一般＝中・初級レベルの水泳愛好者（競技経験者は除く）

※　種別グループに関係なく申込記録の遅い者（チーム）から競技を行います。

※　混合リレーに参加する場合は、表彰の対象とはなりません。(申込時及び大会当日のリレー

オーダー用紙提出の際は該当するリレーに「混合」と明記してください)

10　競技順序　　レースはすべてタイム決勝とし、女子・男子の順で行います。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 種　　　目 | № | 種　　　目 | № | 種　　　目 |
| １ | 200mフリーリレー | ９ | 50mバタフライ | 17 | 100m自由形 |
| ２ | 200m混合フリーリレー | 10 | 50m背泳ぎ | 18 | 100m平泳ぎ |
| ３ | 400mフリーリレー | 11 | 200m個人メドレー | 19 | 100mバタフライ |
| ４ | 800m自由形（女子） | 12 | 200m自由形 | 20 | 100m背泳ぎ |
| ５ | 1500m自由形（男子） | 13 | 200m平泳ぎ | 21 | 200mメドレーリレー |
| ６ | 400m個人メドレー | 14 | 200mバタフライ | 22 | 200m混合メドレーリレー |
| ７ | 50m自由形 | 15 | 200m背泳ぎ | 23 | 400mメドレーリレー |
| ８ | 50m平泳ぎ | 16 | 400m自由形 |  | |

11　申込方法　●「登録団体」は、㈶日本水泳連盟のWeb SWMSYS「大会エントリー｣により申

込登録する。申込みの際は、所定の「申込総括表」及びプリントアウトした「申

込一覧表」を申込先に送付すること。**＜ 大会コード ： １７２４７０７ ＞**

※ 申込登録の手順は、新潟県水泳連盟・日本水泳連盟ホームページを参照のこと。

※ プリントアウトの際は、必ず最終チェックすること。

●代行を希望する団体は、所定の用紙に必要事項を記入の上、下記へ申し込む。

但し、団体申込で代行する場合は、１人当たり300円の手数料を徴収する。

12　申込先等　　〒940-0868　長岡市堀金2-13-29

長岡市水泳協会　髙橋　明大　　【TEL】090‐5316‐1278

**締切日：８月３日（土）正午必着**

13　参 加 料　　１人　１，０００円（大会当日に納入してください）

14　表　　彰　　各種別３位まで、賞状を授与します。

15　そ の 他

　・競技は（公財）日本水泳連盟競泳競技規則及び本大会特別ルールにより行います。

　・**本大会は日本水泳連盟の公認大会ではありません。**

国際水泳連盟公認の「ＦＩＮＡマーク」が付いた水着を着用していなければ、日本水泳連盟（以下「日水連」）公認の大会に出場できない（記録が公認されない）ことになった関係などにより、本大会は日水連公認の大会ではなくなりました。日水連のホームページで記録を確認したり、新潟県記録を更新したりすることができなくなったことをご承知おきください。

　・参加者数によって競技時間が変更になる場合があります。

　・プール内は、裸足又は内履きとします。

　・館内にゴミ箱はありません。ゴミは各自、各チームで持ち帰ってください。

　・参加者数により、昼休みを設定する場合があります。

　・本競技会の結果発表の際、当該選手の「氏名、年齢、生年月日、学年、所属、記録等」を公表

する場合がありますので、ご了承ください。

　・長岡市内の中・高校生は会場準備のため７時までに集合してください。