

第72回市民スポーツ祭スキー大会

距離競技の部 開催要項



- 1 主 催 (公財)長岡市スポーツ協会 長岡スキー協会
- 2 共 催 長岡市 長岡市教育委員会 長岡東山フェニックスグループ
- 3 主 管 長岡スキー協会
- 4 日 時 令和8年2月8日(日)
- 8:00 ~ 8:30/ 受付(東山クロスカントリーコース大会本部)
- 8:30 ~ / 代表者会議
- 9:00 ~ / 開会式
- 10:00 ~ / 競技開始(小学生から順次)
- 5 会 場 長岡市営スキー場 東山クロスカントリーコース
- 6 参 加 料 個人 の 部/ 高校生以上:1,500 円 小・中学生:1,000 円
- リレーの部/ 1 チーム:1,000 円

7 組 別

	個人の部		リレーの部	
	組 別	距離	組 別	距離
男子	小学 4 年生以下	1km	小学生	1km×3 人
	小学 5 年生	2km		
	小学 6 年生			
	中学生	3km	中学生	
	高校生以上(40 歳未満)		一般	
	第 1 壮年(40～49 歳)	2km		
	第 2 壮年(50～59 歳)	1km		
	〇 B (60 歳以上)			
女子	小学 4 年生以下	1km	小学生	1km×3 人
	小学 5 年生	2km		
	小学 6 年生			
	中学生		中学生	
	一般 A (30 歳未満)		一般	
	一般 B (30～39 歳)			
	一般 C (40 歳以上)			

- 8 競 技 方 法 個人 の 部/フリーテクニック
- リレーの部/フリーテクニック
- 9 表彰及び得点 個人 の 部/1位~3位に賞状・メダル、4~6位に賞状を授与します。
- リレーの部/1位賞状・カップ、2位・3位に賞状を授与します。
- 10 参 加 資 格 長岡市に在住・通勤・通学する者、長岡市及び近隣の市町村の在住者。

- 11 申 込 方 法 申込書記入のうえ、参加料を添えて申し込んでください。
＜締め切り＞令和8年1月23日(金)までに、郵送にて下記へお申込みください。
＜申 込 先＞(有)ラングラウフ 〒940-1138 長岡市滝谷町 421 大宮 幸一 宛
＜T E L＞ 090-3144-7252 ※お申込み前に電話確認をお願いします。
- 12 抽 選 主催者が行います。
- 13 注 意 事 項 (1)年齢算定の基準日は、令和7年12月31日とします。
(2)リレーの男女混合チームは「男子の部」とします。
(3)大会中の事故・ケガ等については、主催者は一切責任を負いません。スポーツ
傷害保険等へのご加入をお勧めします。
(4) お車でお越しの方は、**市営スキー場の駐車場（B）**をご利用ください。
- 14 問 い 合 わ せ 大会事務局 今井 昭 T E L 090-1663-7493