

第71回市民スポーツ祭スキー大会

距離競技の部 開催要項



- 1 主催 (公財)長岡市スポーツ協会 長岡スキー協会
- 2 共催 長岡市 長岡市教育委員会 長岡東山フェニックスグループ
- 3 主管 長岡スキー協会
- 4 日時 令和7年2月9日(日)
- 8:00 ~ 8:30/ 受付(東山クロスカントリーコース大会本部)
- 8:30 ~ / 代表者会議
- 9:00 ~ / 開会式
- 10:00 ~ / 競技開始(小学生から順次)
- 5 会場 長岡市営スキー場 東山クロスカントリーコース
- 6 参加料 個人の部/ 高校生以上:1,500円 小・中学生:1,000円
- リレーの部/ 1チーム:1,000円

7 組別

	個人の部		リレーの部	
	組別	距離	組別	距離
男子	小学4年生以下	1km	小学生	1km×3人
	小学5年生	2km		
	小学6年生			
	中学生	3km	中学生	
	高校生以上(40歳未満)		一般	
	第1壮年(40~49歳)	2km		
	第2壮年(50~59歳)	1km		
	OB(60歳以上)			
女子	小学4年生以下	1km	小学生	1km×3人
	小学5年生	2km		
	小学6年生			
	中学生		中学生	
	一般A(30歳未満)		一般	
	一般B(30~39歳)			
	一般C(40歳以上)			

- 8 競技方法 個人の部/フリーテクニック
リレーの部/フリーテクニック
- 9 表彰及び得点 個人の部/1位~3位に賞状・メダル、4~6位に賞状を授与します。
リレーの部/1位賞状・カップ、2位・3位に賞状を授与します。
チーム表彰/各チーム、個人順位の得点を合計して順位を競います。
男女の総合優勝チームに賞状とカップを授与します。
※チームの人数に制限はありません。

個人順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
個人の部	6点	5点	4点	3点	2点	1点
リレーの部	10点	7点	5点	3点	1点	

- 10 参加資格 長岡市に在住・通勤・通学する者、長岡市及び近隣の市町村の在住者。
- 11 申込方法 申込書記入のうえ、参加料を添えて申し込んでください。
 <締め切り>令和7年1月24日(金)までに、郵送にて下記へお申込みください。
 <申込先>(有)ラングラウフ 長岡市滝谷町421 大宮 幸一 宛
 <TEL> 090-3144-7252 ※お申込み前に電話確認をお願いします。
- 12 抽 選 主催者が行います。
- 13 注意事項 (1)年齢算定の基準日は、令和6年12月31日とします。
 (2)リレーの男女混合チームは「男子の部」とします。
 (3)大会中の事故・ケガ等については、主催者は一切責任を負いません。スポーツ
 傷害保険等へのご加入をお勧めします。
 (4)お車でお越しの方は、**市営スキー場の駐車場(C)**をご利用ください。
- 14 問い合わせ 大会事務局 今井 昭 TEL 090-1663-7493