

競技方法・注意事項

- ※ 試合は11月30日（日）**長岡市越路体育館**で行います。
- ※ ベンチはオフィシャル席に向かって番号の若いチームを右とし、前半攻めるリングは自陣のベンチ側に向かって行い、後半は相手ベンチ側に向かって行います。
- ※ 男女共、**試合時間は7分ゲームとし、ハーフタイムは5分とします。**
タイムアウトは前半2回、後半2回とします。
- ※ 試合球は各チーム持ち寄りとします。
- ※ **準決勝までは第4ピリオド最後の2分間、フィールドゴールが成功しても時間は止めません。**
- ※ 第4ピリオド終了後、同点の場合は1分おいて3分のゲームを行い、再度延長だった場合は1分おいて最初に3点入れたチームを勝者とします。
- ※ その他のルールは『2025年バスケットボール競技規則』に従います。
- ※ 第1、第2試合に出場するチームは**2名以上必ず8：40までに会場本部で受付をし、試合の準備をお願いします。**
- ※ 後片付けは残っているチーム全員で行って下さい。
- ※ ユニホーム番号の違うもの濃淡2色（選手全員が同色の上衣、ビブス可）を用意願います。
- ※ 棄権の場合は前日までに佐野(090-2982-0148)に必ず連絡願います。
- ※ 予定時間10分前に来ないチームは失格とします。（審判、オフィシャルも同じ）
- ※ **大会中のケガ等に関して主催者は一切の責任を負わないので、各自傷害保険に加入してください。**
- ※ **ゴミ、ペットボトル等は各チームにて持ち帰る様、徹底させてください。**