

第71回市民スポーツ祭 長岡市合気会演武会

令和6年10月19日(土) 12:30開場 14:00開始

長岡市市民体育館 2階 第一武道場

～観覧・体験とも無料～

事前申し込みも不要です。会場に直接お越しください。

◆ プログラム ◆

1.開会宣言

2.会長挨拶

3.オープニング演武

4.稽古風景

5.会員演武①

～休憩～

6.合気道体験(どなたでもご自由に参加できます)

7.ジュニア会員演武

8.会員演武②

9.師範模範演武

渡辺 修一 師範

10.講評

11.閉会宣言

主催：(公財)長岡市スポーツ協会・長岡市合気会

共催：長岡市・長岡市教育委員会／主管：長岡市合気会

合気道 は

- ・ 子どもから高齢者まで何歳からでも始められます
- ・ 力や体格の差があっても使える技です
- ・ 女性やお子さんの護身術に
- ・ 柔らかな受け身で怪我を防ぎます
- ・ 試合や勝敗はなく、交互に技をかけあう形（かた）稽古をします
- ・ 正座や正しいお辞儀など、礼法の基本が身に付きます

長岡市合気会 は

「無理なく楽しく永く」をモットーに、社会人として第一線を退いても継続した稽古ができる生涯武道の確立を目指しています。また、広く一般の方にも合気道に親しんでいただきたいと考え、初心者やジュニア（小・中学生）を対象とした各種教室等も開催しています。

会員募集中！ ☆見学・体験入門歓迎！入会は随時可能です。

※入会は小学3年以上で上限はありません。

※稽古時にご家族の付き添い（見守り）があれば小学2年以下も受け付けます

☆各種お問い合わせ、体験教室・入会申込みはホームページからどうぞ

◆本日の演武者ならびにご観覧の皆様へのご願い◆

市民スポーツ祭開催に際し、基本的な感染症対策として、咳エチケット、手指消毒や手洗いなどの対策をお願いします。マスク着用は各自の判断となります。

生涯体育・生涯武道を目指して

公益財団法人合気会 公認団体

長岡市合気会

正会員・ジュニア会員 随時入会可！

※稽古日～月・木／市民体育館2F

TEL:0258-77-2061

E-mail:nagaiki@yk2.so-net.ne.jp

<https://nagaiki.sakura.ne.jp/>

