

事務連絡

令和7年7月18日

競技団体代表者 様  
地区スポーツ協会代表者 様  
小・中・高・大学体育連盟代表者 様  
総合型地域スポーツクラブ代表者 様  
スポーツ少年団単位団代表者 様

(公財)長岡市スポーツ協会  
会長 野口 剛

### スポーツ活動における熱中症予防について（依頼）

このことについて、当協会の運営する教室における熱中症対策をまとめました。

今後も非常に暑い日が続きますが、貴団体内にも周知いただき、下記のとおり安全な活動を行うようお願いいたします。

### 記

#### 1 熱中症警戒アラートの活用

熱中症警戒アラートは熱中症との相関が高い「暑さ指数」に基づき発表されます。

スポーツ活動の環境によって対応は異なりますが、スポーツ活動の中止を含め各自早めの対策をお願いします。

#### 2 長岡市スポーツ協会における熱中症対策について

現在、別紙のとおり運用し、関係者には周知をしているところです。

貴団体に置かれましても15分の活動後必ず給水タイムを設ける、空調設備がない場所での活動の場合、中止を含めて活動内容を検討する等、対応をいただきますようお願いいたします。

(公財)長岡市スポーツ協会 振興係 小川  
電話：0258-34-2130