张月康の打美图 熱中/感動/骨山教育

長岡地域定住自立圏スポーツ振興事業

つながる、つなげる、みんなそろってスポーツの日

スポーツを始めるきっかけを誰でも作れる・体験できる・見つけられる

一日中楽しめるスポーツ体験イベント!





)月8日

時間

10:00~15:30 開場9:30~

会場

長岡市市民体育館

※詳細は裏面をご覧ください



対象:年長児以上

親子体験可

持ち物:うちばき ***



お願いします。





いつでも体験ブース いつでも体験可能



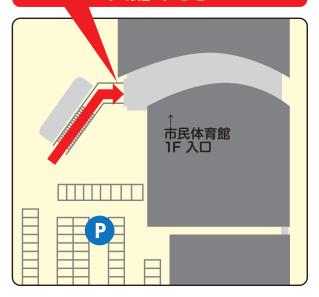
20分体験ブース

※先着順となります。

当日、会場予約で体験可能

スケジュール	
時間	内容
9:30	開場/午前当日予約ブース受付開始
10:00	午前プログラムスタート
12:50	午後当日予約ブース受付開始
13:20	午後プログラムスタート
15:30	イベント終了
	9:30 10:00 12:50 13:20

当日は2F入口より ご入館ください





〈お問い合わせ〉 🚫 (公財)長岡市スポーツ協会

TEL.0258-34-2130(担当:渡辺、小泉、西村) ホームページ http://www.n-spokyo.or.jp

主催/(公財)長岡市スポーツ協会、長岡市スポーツ少年団 協力/長岡市スポーツ協会加盟団体

協賛/オオミヤスポーツ オンヨネ㈱ コカ・コーラボトラーズジャパン㈱ JAえちご中越 ダイエープロビスフェニックスプール 長岡花火デザインプロジェクト(株式会社中越) ㈱丸久ユニフォーム ヨネックス㈱

スポーツ体験 種目一覧

スポーツ体験ブースの説明



いつでも体験ブース いつでも体験可能



20分体験ブース

当日、会場予約で体験可能

1F 大アリーナ

テニス

長岡市テニス協会



Let's start sports! Let's play tennis!! ラリーで繋がる笑顔の輪。 大アリーナで待ってます!

バスケットボールのリングにシュートして入

る楽しさを体験してみよう!連続でシュー

トが入れば何かいいことがあるかも!?



車いすバスケットボール

新潟WBC

競技用車いすに乗って、ドリブルや シュート!自由に動かせたら楽しい よ!ぜひ1回乗ってみて!



パラリンピック種目のブラインド サッカーに挑戦!見えない世界でも 楽しくサッカーをやってみよう!

バスケットボール

長岡市バスケットボール協会



20mダッシュ 長岡蒼柴スポーツクラブ /長岡市スポーツ協会

ジュニアスポーツフェスタ限定20m ダッシュ王決定戦を行います!何度

こどもスポーツクラブ

長岡市スポーツ協会



市内36校で行っている放課後こど もスポーツクラブ。 いろんな遊びで チャレンジしてもOK!目指せ1位!! 元気いっぱい体を動かそう!

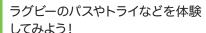
ハンドボール 長岡市ハンドボール協会



走る、跳ぶ、投げるハンドボールを 体験しよう!本物のボールとゴール を使って思いっきりシュート!

ラグビー

長岡市ラグビーフットボール協会



長いなぎなたに触ってみよう!振っ

てみよう!なぎなた独特の使い方を

卓 球

長岡市卓球協会



卓球でピン倒しにチャレンジ!決め ろ!痛烈なスマッシュを!おかしも あるよ♪

2F 武道場

なぎなた

長岡市なぎなた協会



長岡市合気会

空道

長岡市空道協会

合気道



有段者と一緒に、動作や基本技を体 験できます!自分の中の不思議な力 をみつけてみよう。

1F フリースタジオ

リズム体操 りずむくらぶ



曲に合わせたリズム体操で、楽しく 体を動かしましょう!うまくリズムに 合わせられるかな?

少林寺拳法

体験しましょう!

長岡市少林寺拳法協会



少林寺拳法を通して、つよさ、やさしさ、 かしこさを身につけることができます。そ

蹴り、投げ、寝技、関節技などいろ いろな技がOKな空道。キックミッ トにビシッとキック体験だ!

バルーンアート

長岡市社会福祉協議会



初めての人でも簡単にできるバルー ンアートを作ってみよう。作った作 品はプレゼント!!

輪投げ

国際輪投げ協会



おとなも子どももみんなできる軽ス ポーツ。パーフェクト300点を達成で きるかな?チャレンジ待ってます!

んな少林寺拳法をぜひ体験してみよう!

フライングディスク

新潟県障害者スポーツ協会



みんなが知っているフリスビーを ゴールに向かって投げるよ!まっすぐ 投げられるかな?挑戦してみよう!

ボッチャ

新潟県障害者スポーツ協会



パラリンピック正式種目!簡単だけど 奥が深い!子どももおとなも楽しく できる!家族みんなで体験しよう!

1F 器械体操専用練習場

体操

長岡市体操協会



器械体操専用練習場で世界大会でも 使用される用具に触れてみよう!跳 箱、鉄棒、平均台など体験してみよう!

B1 小アリーナ

アスレチック 長岡市スポーツ協会



アスレチックフィールドへようこそ! 楽しく体を動かして、アスレチック マスターを目指そう!

駐輪場

スケートボード



長岡スケートボード推進委員会 乗れるようになったら、その魅力に

はまってしまう!!この機会にぜひ、 チャレンジしてみよう!!