

# 令和8年度 公益財団法人長岡市スポーツ協会 事業計画

## 【基本目標】（スローガン）

スポーツによるまちづくりの推進～スポーツの力でまちづくりを次の100年へ～

こどもたちに夢と感動を！  
トップアスリートの育成

スポーツをする・みる・  
ささえる愛好者、団体の拡大

ジュニアスポーツ活動の  
環境整備

## 【施策の方向性】（目指すもの）

- 1 市民誰もがスポーツに参加できるまちづくり
- 2 スポーツを通じた健康・体づくり推進のまちづくり
- 3 ニーズに応じたジュニアスポーツ活動推進とスポーツマンシップ育成のまちづくり
- 4 加盟団体、関係団体とのさらなる連携によるまちづくり

人づくり  
&  
元気な長岡を創出

## 【重点事項】

- 1 創立100周年記念事業の実施
- 2 スポーツ好きで元気あふれるこどもの育成と中学部活動の地域展開を契機とした、新たなジュニアスポーツ活動の環境整備
- 3 長岡産トップアスリート及びジュニア競技選手の育成強化
- 4 誰もが身近にスポーツに親しめる場づくりと機会の提供（ユニバーサルスポーツの推進）
- 5 スポーツ推進団体の持続力の強化とNAGAOKA SPORT Compassの普及促進
- 6 スポーツボランティア、スポーツ指導者、スポーツ推進団体の育成（ささえるスポーツの推進）

## I 公益目的事業

1 創立100周年記念事業 9,059千円(0千円)

### (1) 100周年記念講演会・記念祝賀会の開催

- 日時：令和9年2月 ●会場：NCホール ホテルニューオータニ長岡
- 内容：著名なスポーツ選手等を招いての記念講演会、100周年記念表彰式、記念祝賀会の開催  
※記念講演会は一般市民にも広く周知する。

### (2) 100周年記念品等の作成・配布

スポーツ協会役員・関係者、スポーツ少年団・子どもスポーツクラブ参加者、当協会主催各種大会及び教室参加者向けに記念品を作成し配布する。また、市内の小・中学校向けに創立100周年記念のロゴ入り物品（ボール他）の寄付を行う。

### (3) 長岡市スポーツ協会次の100年に向けたビジョンの策定

次の100周年を見据え、今後のスポーツ協会および加盟団体・関係団体が目指すべき方向性について、外部専門家を交えて協議を行い、中長期的なビジョンとして策定する。

#### (4) 100周年記念リーフレットの作成

創立100周年を記念し、本協会の歩みや理念、今後のビジョンを広く周知するため、100周年記念リーフレットを作成する。

#### (5) (公財)新潟県スポーツ協会創設100周年記念と連動したイベント (SOMPO ボールゲームフェスタ 2026 in長岡) 開催

●日時：8月11日(火・祝) ●会場：アオーレ長岡アリーナ

## 2 少年スポーツの推進 67,995千円(64,857千円)

※長岡市委託金 6,411千円、※長岡市補助金 6,534千円

※新潟県スポーツ協会委託金 489千円、中越地区スポーツ少年団協議会補助金 26千円

#### (1) 中学部活動の地域展開を契機とした「新たなジュニアスポーツ活動環境」整備

56,364千円(53,190千円)

休日の中学校部活動地域展開として設立した「ながおかCome100クラブ」の運営支援を行う。併せて、同クラブと連動し、子どもたちが「いろいろなスポーツを体験したい」「楽しく続けたい」「もっと上手になりたい」「トップ選手を目指したい」といったレベルや志向に応じて、スポーツ活動を選択し、継続できる新たなジュニアスポーツ活動環境整備を推進する。

※ジュニア選手育成強化支援事業(※再掲) こどもスポーツチャレンジ(※再掲) と関連

##### ア ながおか Come100 クラブの運営及び各クラブ活動支援

長岡市の要請を受け、地域クラブ活動の運営に係る事務の一部(参加者の募集、指導者の配置・契約、会員および指導者の管理、指導者への報酬支払い等)について一元的な管理を当協会が行う。あわせて、各クラブが安心・安全に活動できる体制を確保するとともに、自立化に向けた円滑な運営を支援する。また、令和9年度に向けて、既存の部活動種目にとらわれない多様な活動機会を創出し、子どもたちの選択肢を広げることを目的として、新たな活動種目の拡充を検討する。(2月現在 スポーツ16種目62クラブ 文化4部門22クラブ 計84クラブ 1,325人参加)

##### イ 新たなジュニアスポーツ活動環境整備の推進

レベルや志向に応じてスポーツ活動を選択できる「新たなジュニアスポーツ活動環境整備」を、競技団体、スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ、ながおかCome100クラブ等の関係団体と協働して推進する。種目別ジュニアスポーツ指導者会議等の開催を通じて、当該種目における活動環境の最適化ビジョンや課題を共有するとともに、整備状況の把握や協議を行い、体験的な参加から競技への挑戦まで、子どもたちの興味・関心や挑戦意欲に応じて取り組める環境の充実を目指す。

##### ウ 「ながスポマップ」の作成・充実

上記(イ)の各団体の行う教室やクラブ活動等の情報を整理し、アクセスしやすくするためにデジタルコンテンツ「ながスポマップ」を充実させPR強化を図る。

#### (2) スポーツ少年団の育成

2,227千円(2,395千円)

##### ア 交流大会の開催

1,983千円(2,139千円)

○ **市内交流大会** **487千円(482千円)**

- ・軟式野球、サッカー・フットサル、ミニバスケットボール、剣道、バレーボール
  - ・一般交流会（少年団同士の交流や他種目体験交流、リーダー育成へ向けた交流会を開催）
- ※各大会に創立100周年記念事業の冠を付すとともに、参加者に100周年記念品を配布する。

○ **中越地区・新潟県交流大会の運営** **1,496千円(1,657千円)**

- ・中越地区交流大会 軟式野球、サッカー、柔道
- ・新潟県交流大会 サッカー、ミニバスケットボール、空手道、少林寺拳法

**イ リーダーの育成** **188千円(188千円)**

スポーツ少年団活動に取組みながら団員のまとめ役や指導者の補助的役割を担う等、将来の指導者やボランティア等の「スポーツをささえる」人材育成を視野に入れたジュニアリーダーを育成する。

○ **派遣助成**

日本スポーツ少年団及び新潟県スポーツ少年団が主催するリーダースクールに団員を派遣し、その参加料を助成する。

○ **長岡版ジュニアリーダースクールの開催**

「NAGAOKA SPORT Compass」を盛り込んだ支えるスポーツの普及のためのジュニアリーダースクールを開催する。

**ウ 指導者の養成等**

指導者相互の情報交換及び資質向上等を図るため、各種研修会等を開催する。また、「NAGAOKA SPORT Compass」を積極的に活用し、こどもの発育発達に応じた効果的な指導方法やスポーツマンシップの普及、ガバナンス・コンプライアンスの徹底を図る。

○ **長岡市スポーツ少年団指導者・育成母集団研究協議会（単位団代表者会議）の開催**

テーマ「プレーヤーズセンタードコーチング（仮）」の基調講演・事例発表（5月）

○ **多様なジュニア・ユーススポーツプログラムの普及・紹介**

運動あそびからスポーツへの参画・発展を促すための日本スポーツ協会推奨のアクティブ・チャイルド・プログラム（以下「JSP0-ACP」）やマルチスポーツ活動、ささえるスポーツ活動の普及促進

**エ 長岡市スポーツ少年団事務局の運営** **56千円(68千円)**

スポーツ少年団の紹介、募集チラシの配布、スポーツ少年団登録及び各種交流大会等の業務を行う。

**(3) こどもスポーツクラブ（スポーツ幼年団）の開催** **6,678千円(6,642千円)**

コミュニティセンター、総合型地域スポーツクラブ等と連携して、小学生を対象にしたこどもスポーツクラブの開設を進める。COTやJSP0-ACP等を取り入れた運動あそびを実施し、運動能力や非認知能力の向上、様々なスポーツの基礎となる多様な動きづくりを推進する。（新規開設小学校区を含め、市内37小学校区で実施）

※コミュニティスポーツ推進受託事業(スポーツ振興課)

**(4) ふれあいスポーツアシスタントの派遣** **18千円(18千円)**

小学校の体育授業等に指導者を派遣し、陸上競技、器械運動、表現運動等の種目やCOTを取り入れた多様な動きづくりを行うことにより、こどもたちの運動・スポーツ能力の向上に努める。

※長岡市受託事業(学校教育課)

- (5) 幼児運動あそびプログラムの推進 137千円(132千円)  
 幼・保育園・こども園等に運動あそび指導者を派遣し、幼児期における運動能力や体力向上と運動あそび習慣の定着化を図る。
- (6) こどもスポーツチャレンジの推進 600千円(520千円)  
 こどもたちがスポーツに興味や関心を持ってチャレンジできる機会を充実させるため、競技団体と連携して、小・中学生を対象とした各種種目の初心者・未経験者向けの「入門体験プログラム」を開催し、その後のスポーツ少年団やジュニアクラブ、部活動に橋渡しを行う。  
 また、中学部活動地域展開に伴うジュニアスポーツ活動環境整備の一環として、もっと上手になりたい等の志向に対応した「中学生アカデミープログラム」を実施する。
- (7) ジュニアスポーツフェスタの開催 1,363千円(1,310千円)  
 スポーツへの興味関心向上と参加を促すことを目的にスポーツ好きで元気なこどもを育てるため、幼稚園・保育園の年長児から小学生を対象に、様々な種目が体験できる“ジュニアスポーツフェスタ”を開催する。  
 また、総合型地域スポーツクラブが開催するスポーツフェスタに運営補助を行う。  
 ※長岡地域定住自立圏スポーツ振興受託事業(スポーツ振興課)
- (8) スポーツクリニックの開催 432千円(590千円)  
 小・中学生のジュニア選手に夢を与え、選手の競技力向上と指導者の資質向上を図るため、特別指導者やトップアスリートを招へいし、選手及び指導者を対象としたスポーツクリニックを開催する。  
 ※長岡地域定住自立圏スポーツ振興受託事業(スポーツ振興課)
- (9) 少年期における安心・安全なスポーツ活動の推進 176千円(60千円)  
 ア 長岡市少年スポーツ活動ガイドライン「NAGAOKA SPORT Compass」の普及・浸透・改定  
 スポーツ少年団等新規加入者に冊子を配布するとともに、本協会主催の各種研修会等で活用する。また、関係者に対するガイドライン活用（「目指す姿」重点項目の設定）の周知及び徹底について加盟団体に要請する。  
 イ 推進体制の整備  
 長岡市少年スポーツ活動ガイドライン「NAGAOKA SPORT Compass」の普及・浸透を推進する“コンパスリーダー”を養成する。
- (10) 米百俵未来塾の開催 ※(公財)長岡市米百俵財団で経費を執行  
 (公財)長岡米百俵財団が開講する「米百俵未来塾」(小学4年生～中学3年生、40名程度の塾生を募集)の選択講座の一つとして“スポーツで学ぶ”講座を開催する。  
 ・期 日 11月22日(日曜日)  
 ・場 所 さいわいプラザ6階 大会議室  
 ・講 師 パリオリンピック柔道金メダリスト 角田 夏実 氏

### 3 競技力の向上 18,430千円(18,720千円)

※長岡市委託料 5,345千円、長岡市補助金 4,373千円

- (1) 長岡産トップアスリートへの活動支援 1,000千円(1,000千円)  
 日本代表選手として国際大会に出場する長岡産アスリートの活動支援を行う。

**(2) ジュニア選手の育成強化支援** **16,430千円(16,720千円)**

全国や世界で活躍する長岡産トップアスリートの輩出を目指し、ジュニア選手の育成を目指して選手育成・強化活動を行う競技団体に対して支援を行う。普及から育成・強化までの一貫した指導・育成体制の充実を図り、本市における競技水準の向上を図るとともに、レベルや志向に応じてスポーツ活動を選択できる「ジュニアスポーツ活動環境整備」に必要な支援を行う。

**ア 指定種目強化事業（7種目）** ※長岡市受託事業(スポーツ振興課)

1 水泳（競泳） 2 水泳（飛込） 3 サッカー 4 テニス 5 陸上 6 体操 7 野球

**イ 選手育成事業（22種目）** ※長岡市補助事業(スポーツ振興課)

1 バレーボール 2 バトン 3 柔道 4 バスケットボール 5 バドミントン  
6 スキー（アルペン） 7 空手道 8 卓球 9 スキー（クロスカントリー） 10 アーチェリー  
11 ソフトテニス 12 少林寺拳法 13 ゴルフ 14 ラグビー 15 剣道  
16 スポーツチャンバラ 17 空道 18 ソフトボール 19 弓道 20 ハンドボール  
21 なぎなた 22 水中ホッケー

**(3) 既存施設を活用した選手育成システムの構築**

長岡市市民体育館併設の器械体操専用練習場を活用して全国レベルのジュニア選手を多数輩出している“長岡ジュニア体操クラブ（N・G・C 46）”に対し専門指導者を派遣し、継続的な選手育成システムの構築を進める。

**(4) 医科学サポート支援** **1,000千円(1,000千円)**

ドクター、トレーナー、管理栄養士等で構成される「長岡スポーツアスリートサポート機構」と連携し、過去に県大会優勝実績を有し、今後もさらなる活躍が期待される市内高校の優秀な競技団体に対して、チームサポートや派遣指導等の支援を行う。

**(5) 長岡産トップアスリートを輩出するための選手育成・強化システムの推進**

**ア 幼少期から高校生期までの一貫指導体制整備の推進**

幼少期は「普及・育成」、小・中学校生期は「育成・強化」、高校生期は「強化」といった一貫指導体制の整備を推進する。

**イ 循環型選手・指導者育成システムの構築**

スポーツの特性を活かした人づくり・まちづくりによる“元気な長岡”を創出するため、市内大学・企業と連携した選手の育成強化及び指導者の育成、並びにセカンドキャリア支援等を行う“循環型選手・指導者育成システム”の構築に向けた検討を行う。

- ・ 大学スポーツの推進 ⇒ 部活設置要請、活動支援（市内大学への働きかけ）
- ・ 企業スポーツの推進 ⇒ 選手・指導者の雇用要請（市内企業への働きかけ）

**4 生涯スポーツの推進** **15,710千円(15,358千円)**

※長岡市委託料 4,839 千円、長岡市補助金 614 千円

**(1) 各種スポーツ教室・クラブ活動の推進** **9,380千円(9,151千円)**

市民の健康・体力づくりと仲間づくりを目的とした運動・スポーツ活動を推進するため、主要体育館（市民、北部、南部体育館）、アオーレ長岡、地域体育館等を活用し、競技団体等と連携した幼児から高齢者までの各種スポーツ教室を実施する。

また、こどもの効果的な運動能力向上プログラム開発を目的として、日本コーディネーショントレーニング協会と共催でコーディネーショントレーニング（以下「COT」）に特化した「コーディネーション道場®」を開設する。

※長岡市受託事業(スポーツ振興課)

## <コーディネーショントレーニング（COT）とは>

脳と身体の協応性を伸ばし、運動感覚を向上させて学ぶ力を引き出す脳神経系トレーニング

### (2) コミュニティスポーツの推進・育成 4, 204千円(4,024千円)

エリアアドバイザーを配置し、総合型地域スポーツクラブ等の「スポーツを活用した地域づくり推進組織」の育成を支援する。併せて、地区スポーツ協会、総合型スポーツクラブ、コミュニティ推進協議会、スポーツ推進委員等の地域スポーツ団体と連携して、幼児から高齢者までが生涯を通して多種多様なスポーツ活動に親しむことができる環境づくりを推進する。

特に、各種教室・クラブ推進事業と連動し、親子・幼児向け、小学生向け、働き盛り世代・高齢者向けの運動・スポーツ機会の充実を行う。※長岡市受託事業(スポーツ振興課)

#### <育成支援 総合型地域スポーツクラブ等>

- ・長岡蒼柴スポーツクラブ（長岡高専）
- ・（一社）長岡かわぐちスポーツクラブ（川口）
- ・Y-GETS（山古志）
- ・（一社）総合型地域スポーツクラブてらスポ（寺泊）
- ・スポワこしじ（越路）

※スタッフ雇用助成や各種スポーツ推進組織活性化事業(事務局補助)を通じた育成支援

### (3) 各種大会の開催 1, 547千円(1,368千円)

ア 市民スポーツ祭（27種目）（※誰もが参加しやすい交流および成果発表の場となるよう、検討・改善を進める）

イ 長岡まつりスポーツ大会（7種目）

※各大会に創立100周年記念事業の冠を付すとともに、参加者に100周年記念品を配布する。

### (4) 専門指導者の派遣等 60千円(60千円)

ア スポーツ・レクリエーション指導者・講師の派遣

地域や職域で行われるスポーツ・レクリエーション行事やPTA活動等に専門指導者を派遣する。また、働き盛り世代の健康・体力づくりの促進を目的に企業向けの健康・体力づくり指導者派遣に取り組む。

イ スポーツイベントの企画・運営

地域、職域、PTA活動からの要請により、スポーツ・レクリエーション行事等の企画・運営を行う。

### (5) おとなスポーツチャレンジ 0千円(100千円)

加盟団体の実施する一般・成人向けのスポーツクラブや初心者等の教室の情報を「ながスポマップ」に集約し、PRを行う。

### (6) 障がい者スポーツの普及促進 519千円(655千円)

障がいのある方々が気軽にスポーツを体験できるように各種スポーツの体験会を開催する。

また、ボッチャの体験会・大会の実施を通してユニバーサルスポーツの普及を行う。

ア 障がい者スポーツ体験会

●時期：6月 ●会場：アオーレ長岡アリーナ ●内容：ボッチャ、車いすバスケ、輪投げ、卓球バレー等

イ ボッチャ体験会

●時期：7月、8月(計2回) ●会場：南部体育館 ●内容：ボッチャ体験・ミニ大会

ウ ふれ愛スポーツのつどい

●時期:9月 ●会場:アオーレ長岡アリーナ ●内容:ポッチャ、その他スポーツ体験

※新潟県ポッチャサポートプログラム(ポッチャすまいるフェスタ)と共催

※長岡市受託事業(福祉課)

## 5 指導者及び団体の育成支援 13,960千円(14,997千円)

※長岡市委託料 425 千円、長岡市補助金 9,221 千円

### (1) 指導者の養成

各種講習、研修や助成事業を通して多様なニーズ・役割に応じて適切な指導ができるスポーツ指導者の養成と指導力向上を図る。

#### ア 研修会・講習会の開催及び派遣への助成 900千円(1,050千円)

- ・1回の開催または派遣につき、50,000円以内

#### イ 研修会・講習会の開催 425千円(546千円)

- ・スポーツ基礎講習会  
NAGAOKA SPORT Compassを基に加盟団体・育成支援団体の全年代指導関係者、保護者共通の基礎知識を学ぶ。
- ・こども運動あそび指導者研修会  
COTやJSP0-ACP等、親子、幼児、児童向けの運動・あそびの指導実践方法を学ぶ。
- ・スポーツ指導者研修会  
効果的なコーチング方法等スポーツ指導者共通の内容で、指導者の資質の向上を目的に行う。
- ・スポーツシンポジウム(またはスポーツフォーラム)  
各団体共通の課題に対して解決策を探る基調講演及び事例発表・情報交換

※長岡地域定住自立圏スポーツ振興受託事業(スポーツ振興課)

#### ウ ながスポ!人材バンクの運営・活用

スポーツ指導者等の確保と市民の地域スポーツ活動への参加促進を図るため、「ながスポ!人材バンク」を運営し、地域スポーツ活動に寄与できる人材を広く募集・活用する。

スポーツボランティアや幼児期の運動あそび指導者等の発掘・養成を通じて、地域スポーツ指導者を継続的に増やし、中学校部活動の地域展開に加え、生涯スポーツ推進事業、少年スポーツ推進事業等へも活用を検討する。

### (2) 各種スポーツ推進組織活性化支援 330千円(330千円)

新たなスポーツ活動等を広めようと主体的に活動する、加盟団体の縦横断的指導者組織及び専門家組織等へ育成支援を行う。

- ア 長岡市健康・体力づくり指導者会(健康・フィットネス運動等の指導者組織)
- イ 長岡スポーツアスリートサポート機構(スポーツドクター、トレーナー、栄養士等の有志による連携組織)
- ウ 種目別ジュニアスポーツ指導者会(市内のジュニアスポーツ環境の最適化を目指して競技団体、スポーツ少年団、ながおかCome100クラブ、地域ジュニアスポーツ関係者の連携を促進する会議の開催)
- エ スポーツを活用した地域づくり推進組織(総合型地域スポーツクラブ等)
- オ 人口減少を踏まえた、地域スポーツ推進団体や推進体制の今後の在り方について、既存の地域スポーツ委員会を通して検討を進める。

### (3) 加盟団体への育成支援 11,755千円(12,191千円)

本協会加盟団体の事業運営等に対して必要な助成を行う。

ア 種目別団体助成	490千円(510千円)
イ 地区スポーツ協会運営助成	5,856千円(6,456千円)
ウ 小学校・中学校体育連盟運営助成	3,365千円(3,465千円)
エ 加盟団体スタッフ等雇用助成	1,155千円(1,035千円)
オ 長岡市民スポーツ応援団会費募集事業割戻交付金等	889千円(725千円)
※創設100周年記念事業の一環として、割り戻し額の増額	

**(4) スポーツ団体のガバナンス・コンプライアンスの強化 550千円(880千円)**

- ア スポーツ団体が適切な組織運営を行うための原則・規範としてスポーツ庁が定めたガバナンスコード<一般団体向け>の遵守状況について自己説明及び公表を行う。
- イ ハラスメント等通報・相談窓口の設置・運営
- ウ 加盟団体と連携したハラスメント等通報・相談事案に対応した体制の整備・強化を行う。
- エ 各加盟団体のガバナンス・コンプライアンス体制強化への支援を行う。
  - ・コンプライアンス研修会開催・弁護士への各種相談支援
  - ・倫理・コンプライアンス規定の整備等ガバナンス体制強化支援

**6 スポーツによるまちづくり協定関連事業の推進**

多世代にわたる健康増進やジュニア選手の育成支援等のさらなる充実を目指し、協定締結団体間の連携強化とそれぞれが有する人的・物的資源を有効に活用した取組を進める。

※バスケットによる市民協働のまちづくり包括連携協定（平成28年9月13日締結）

締結者	(株)新潟プロバスケットボール、長岡地区 NIIGATA ALBIREX 後援会、長岡市、(公財)長岡市スポーツ協会
-----	--

※スポーツによるまちづくりの推進に関する協定（令和元年10月8日締結）

締結者	ヨネックス(株)、長岡市、(公財)長岡市スポーツ協会
-----	----------------------------

**7 広報及び啓発 2,787千円(4,319千円)**

**(1) 会報の発刊、情報提供等**

刊行物の発刊による広報のほか、SNSの積極的な活用等により情報提供を行う。

- ・スポーツながおかの発刊
- ・ホームページ、SNS等による各種情報の発信
- ・ジュニアスポーツ活動環境整備に伴う「ながスポマップ」の充実※再掲

**(2) スポーツ少年団の紹介**

スポーツ少年団の紹介をホームページで行うとともに、入団（入会）の募集チラシを市内小学校全児童に配布する。

**8 スポーツ功労者等の表彰 1,774千円(1,772千円)**

本市のスポーツ振興に特に功績顕著な者や団体の業績を称えて表彰を行う。

区分	内容
スポーツ功労者賞	長年にわたり、本市のスポーツ振興に尽力した者

