

第71回 市民スポーツ祭

太極拳講習会のご案内



1. 主催 (公財)長岡市スポーツ協会 長岡太極拳協会
2. 共催 長岡市 長岡市教育委員会
3. 主管 長岡太極拳協会
4. 日時 10月12日(土)
- 受付 9:30~
- 開会式 10:00~10:15(注意事項・クラス分け)
- 講習 10:20~12:00
- 昼食休憩 12:00~13:00
- 講習 13:00~15:45
- 休憩 15:45~16:00
- 閉会式 16:00~16:20(みんなで太極拳)
5. 会場 長岡市北部体育館
6. 講習内容 入門(一般体験無料)・24式・総合太極拳・32式剣・22式扇・ジュニア太極拳
※応募人数により、中止になる種目もございます。
7. 参加費 入門(体験) 無料(会員以外の一般参加者初心者)
- 会員 ¥500 } (高校生以下は無料)
- 会員以外 ¥1000
- ※参加申込書に添えてお願いします。
8. 申込締切 9月30日(月)までに各教室担当者に提出ください。
(会員以外の一般参加者の申し込みは Tel080-5222-2763 小林まで)
9. お願い
- ・開催中の事故やけが等については一切責任を負えませんので、各自でスポーツ保険へご加入をお勧めします。
 - ・外履き用袋を持参し、所持品の自己管理をお願いします。
 - ・駐車場は限られていますので、乗り合わせてご来場ください。



第71回 市民スポーツ祭太極拳講習会 参加申込書

氏名	所属団体に○	講習希望種目に○
	拳和会 悠久の会	入門・24式・総合・22式扇 32式剣・ジュニア太極拳